

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	16-31
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	61-27
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	8-21
180	Капуста тушеная	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	6-75
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-25
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	10-75
Итого за Обед		кКал-676, Бел-21, Жир-36, Угл-58	107-54
Итого за день		кКал-676, Бел-21, Жир-36, Угл-58	107-54

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т
